



フジムラ薬局新聞



1月号

季節に合った知りたい情報や新商品からオススメ商品まで紹介!

今月のコラム

年頭のご挨拶 2026



【2026年は「丙午（ひのえうま）」と呼ばれる年です】
大きな飛躍のチャンスですので、新しいことや諦めかけていたことに挑戦すると良い結果に繋がる年になるでしょう。

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、当薬局をご利用いただき誠にありがとうございました。
2025年は、物価上昇や医療制度の変化など、健康や生活を取り巻く環境が大きく動いた一年でもありました。そのような中で、当薬局も初めてのマルシェ開催など新しいことに挑戦し、お喜びの声を多くいただきました。また、地域の皆さまに支えていただきながら、日々お薬や健康相談に向き合えたことを、スタッフ一同心より感謝申し上げます。
2026年も、私たちは「地域の身近な健康相談窓口」として、お薬のことはもちろん、体調の変化や日常のちょっとした不安まで、気軽にご相談いただける薬局であり続けたいと考えております。「こんなこと聞いていいのかな」と思うようなことこそ、ぜひお声がけください。
本年も、安心・丁寧・わかりやすい対応を心がけ、地域の皆さまの健やかな毎日を支えてまいります。
人生100年時代。末永く皆様の人生に関わってまいりたいと思いますので、どうぞ変わらぬご愛顧のほど、よろしく願い申し上げます。



オススメ商品

降雪時の紫外線による 眼炎(雪目)にも

目薬って種類も多く何を使っていいかわからないという方も多いかと思います。
目が疲れたな、目がかすむなといった方にオススメな点眼薬がアイルビーロイヤル。
ピント調節作用のあるネオスチグミンメチル硫酸塩を配合し、パソコンや読書などで固まった目の筋肉に効果的です。
目を酷使したことによる疲れ目、中高年からのかすみ目など、幅広い世代の方に使用できます。
刺激が少ないソフトなさし心地でよく売れています。



オススメ商品

ニンニクの作用で 筋肉をほぐす

オキシピタンDXの主成分である、ニンニク抽出成分のオキシレチン末は筋肉を温めほぐす作用があり、ビタミンB1の吸収を高め、腰痛、肩こり、神経痛、目の疲れなどの症状を緩和します。
また、コンドロイチン硫酸は関節の弾力保持やクッションの役目を果たし、関節痛の症状を緩和します。
ビタミンEが血液循環を良くし、肩こり、手足のしびれなどに効果的です。
これから除雪などで体を酷使する時期にオススメの商品です。



オススメ商品

冷えからくる痛みにも おすすめサポーター

関節の冷えやしびれ、痛みには、温めることが有効です。トリアクター（吸水性ポリエステル）と遠赤外線相乗効果で強力な保温力を発揮します。
・トリアクター、Y字型断面の組織表面が汗をすばやくキャッチし吸汗、速乾性に優れ、皮膚面をドライに保ちます。
・快適な着用感を求めパイルの厚みを3段階に減厚、汗のかきやすい部分はメッシュに、ゴム部分は締め付け感が少なく快適にズレを防止する特殊縫製です。温めに特化したサポーターとなっています。



1月16日(金)上大久保店、17日(土)キャロット1店で
今年の運勢を占うイベント開催! 詳しくは店頭まで!

今売っています！

ひどいかゆみに タナールAI

タナールAIには、湿疹、皮膚炎、ただれ、あせも、かぶれ、かゆみ、しもやけ、虫さされ、じんましんの症状を抑えます。
かゆみ止め(ジフェンヒドラミン塩酸塩、クロタミトン、リドカイン) 抗炎症成分(グリチルレチン酸)配合で皮膚炎やかさつくお肌のかゆみを改善します。
尿素不使用で伸びがよく肌になじみやすい乳液タイプと、ワンタッチキャップで開けやすく衛生的なチューブ容器のクリームがあります。
かゆみで夜寝られないなどひどいかゆみにみオススメの商品です。
日ごろ保湿はしっかりとしているのになかなかかゆみがおさまらない、という方にぜひ使っていただきたい商品です。
かゆみも治まり肌もしっとりします。



私のイチ押し

早めの花粉症対策を！

タウロミンは皮膚のかゆみ等のアレルギー症状、花粉症に飲み続けることで体質を改善しています。
漢方の十味敗毒湯、ヨクイニン、カルシウム、ビタミン、乳酸菌そして抗ビタミン薬が商品に入っていますので、アレルギー疾患を根本的に改善していきます。
タウロミンの服用法は1日3回、1回4錠の服用ですが、症状に合わせて3倍量まで増やして飲めるのが特徴です。
花粉症の薬に起こりやすいのどの渇き、眠気といった副作用がタウロミンは比較的起こりにくく、漢方主体のお薬ですので日中や長期服用されても安心な薬です。
例年花粉症でお悩みの方はタウロミンを花粉が飛散している時期はもちろん、1か月前から服用しておくことで予防に効果的です。

スタッフK



かぜ薬のおすすめ

冬を健康で乗り切る備えを！

アスゲンかぜ総合錠

冷えからくるかぜにおすすめなのがアスゲンかぜ総合錠。
マオウ、カンゾウ、ニンジン、ケイヒにアセトアミノフェンを配合し、発汗・解熱・鎮痛効果に優れた総合かぜ薬です。
特に冬のこの時期にオススメのかぜ薬です。



カイゲンゴールドカプセル

カイゲンゴールドカプセルは3種類の生薬と西洋薬を配合した薬剤で胃に優しい風邪薬です。風邪に伴う発熱、咳、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、喉の痛み、痰、頭痛、悪寒、関節の痛み、筋肉の痛みなど症状を緩和してくれます。数少ないゴオウ配合のかぜ薬です。



今月のツボ

中腕(ちゅうかん)

中腕(ちゅうかん)は胃腸の調子を整えるのに効果的なツボです。ツボの位置はおへそから指幅4本~5本分上にあります。
指圧をする場合には手のひらでゆっくりと押してください。カイロやドライヤーなどで温めても効果的です。



編集後記

いつもフジムラ薬局新聞を手にとっていただきありがとうございます。今年も皆様のお役に立つ情報を配信していければと思っています。
皆様今年の目標は決めましたか？
今年のフジムラの目標は『多くの方にフジムラを知っていただく』です。
去年マルシェを行い初めてフジムラ薬局に来たという方も多くいらっしゃいました。薬局は薬をもらう場所、病気になったら行く場所ではなく元気になれる場所にしていけたらと思っています。フジムラ薬局に行けば何とかなるを目指し日々精進してまいります。今年もよろしくお祈りします。

企画・編集・制作

フジムラ薬局

[所在地] 富山県富山市上大久保1893-1
[電話] 076-467-0438
[サイト] www.fujimura-ph.com



@FUJIMURA_YAKKYOKU