

フジムラ薬局新聞

7月号

季節に合った知りたい情報や新商品からオススメ商品まで紹介!

今月のコラム!

経口補水液って スポーツドリンクと何が違う?

近年テレビCMなどで熱中症対策にいいと言われて浸透してきている経口補水液(けいこうほすいえき)。代表的な商品で言うとOS-1でしょう。今回は経口補水液の特徴とスポーツドリンクとの違いを紹介します。

経口補水液とは水と電解質を素早く補給できるようにナトリウムとブドウ糖の濃度を調整した飲料です。ナトリウムとブドウ糖と一緒に摂取すると小腸粘膜に存在する共輸送体によって同時吸収され、水分の吸収を促進することが明らかになっています。

スポーツドリンクに比べると電解質濃度が高く、また水分と電解質の吸収を速めるために糖濃度が低い構成となっています。

日常生活における水・電解質の補給であればスポーツドリンクでも十分ですが、軽度から中等度の脱水症には経口補水液が適しています。経口補水液は乳児から高齢者まで幅広く飲用が可能です。塩分や糖質を制限されている方は注意が必要です。

1日当たりの目安量を参考に、脱水状態に合わせて適宜増減してお飲みください。近年ではプロのスポーツ現場でも経口補水液が積極的に用いられているようです。スポーツする時=スポーツドリンクの常識が変わる日も近いかもしれません。



【経口補水液は以下のような軽度から中等度の脱水症にオススメ】

- 感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱
- 高齢者の経口摂取不足
- 過度な発汗による脱水
- 脱水を伴う熱中症



新商品

自宅のお風呂で 別府温泉気分

この時期に多くなる症状がクーラーによる冷えやあせもなどの皮膚炎。

そんな方々におすすめなのが別府湯の花を使用した薬用入浴剤。

体が温まるのはもちろん皮膚もすべすべに。ニキビで悩まれているお子様にもおすすめです。浴槽や風呂釜を傷めるイオウ成分を含まないため、追い炊き機能やエコキュートなどでも使用可能です。

今まで浴槽などの問題から入浴剤をあきらめていた方々にもおすすめです。

富山に居ながら別府の湯を楽しみましょう。



新商品

こんにくせんべい 韓国のに風味

先月号(6月号)で紹介したこんにくせんべいに新フレーバー韓国のに風味が誕生。

一口食べた瞬間次の手が出ちゃう美味しさ。カリカリの食感と韓国のにの塩味が絶妙。

私の好きなフレーバーランキングで1位におどりでした。

塩味もあり、水分を取りながら食べればお腹もふくれ、低カロリーなので罪悪感ゼロ。

ダイエット中やお菓子を控えてる方、カルシウムが不足しがちな方やお子様にもおすすめ。

食べたしたら止まらなくなるおいしさです。



オススメ商品

頭のフケ・かゆみに シャンプーで改善

フケ・かゆみの原因のひとつに、真菌(カビ)があります。この真菌(カビ)は、ほとんどの人にいる常在菌です。この菌が増殖するとフケやかゆみの一因になることがあります。

そこで紹介するのがミコナゾール硝酸塩配合の『デオブランカコンディショニングシャンプー』です。

抗真菌(抗カビ)成分であるミコナゾール硝酸塩がフケ原因菌の増殖を抑え、フケやかゆみを効果的に防ぎます。



お知らせ!

9月28日フジムラ薬局上大久保店にてマルシェ開催決定!

お客様の投票により名称は『ふじまるしえ』に決まりました!

🍵 今売れています！

香ばしくすっきりとした風味で お通じを改善！！

今回ご紹介するのは『あじかん焙煎ごぼう茶』です。
販売よりご好評いただいております。
あじかん焙煎ごぼう茶の特徴は、国産ごぼうを使用し、ごぼうを皮ごと加熱・乾燥させることで皮のえぐみを抑え、香ばしくすっきりとした風味とほのかな甘みに仕上がっております。
また水溶性食物繊維であるイヌリンは腸内環境を整えたり、便の量を増やす性質がある為、お通じの改善にも効果的です。
煮出し・水出しでも使用でき、菊芋ごぼう茶など種類も増えました。
夏場は汗で水分が出ていってしまう為、水分不足の便秘をうったえる方も多いです。そんな時にごぼう茶での水分補給はいかがですか？



夏場負担がかかる胃腸の為に 胃腸薬選びは重要です！！

私のイチ押し

サンプル
あります

【第3類医薬品】



胃腸薬といっても種類も豊富で選ぶのはとても難しいと思います。

胃酸が出すぎているのか？胃粘膜が減っているのか？消化がうまくいっていないのか？
高血圧でも大丈夫なのか？

そんな時にオススメなのが大草胃腸薬。重曹(炭酸水素ナトリウム)を配合しておらず、
血圧や塩分が気になる方でも服用でき、健胃(胃を元気にする)作用のある生薬を主成分
とし、脂質の消化を助ける胆汁エキス、胃酸を中和する沈降炭酸カルシウム、ケイ酸マ
グネシウムを加えた複合胃腸薬です。

錠剤と顆粒がありますので飲みやすい方を選択ください。

スタッフK

夏のオススメ

これからが夏本番！夏のオススメ商品

今月のツボ



ひどい疲れには若甦

しっかり寝ても疲れが取れない、食欲が出ない、疲れやすい…それ夏バテかもしれません。そんなあなたには若甦をおすすめします。若甦内服液シリーズは薬用人参を主薬に滋養強壮に良いとされる生薬やビタミンB群、Eを配合しています。ノンカフェインや糖類ゼロもあるのでシーンを選ばず服用できます。

たった10秒の口腔ケア

口が渇き口腔内のねばつきが気になる季節。口の中をすっきりさせたい時にオススメが【パーフェクトマウスウォッシュ】。口の中の汚れが目に見えます！口臭予防、歯のホワイトニング、歯周病・歯肉炎・虫歯の予防にもお使いいただけます。

合谷(ごうこく)

自律神経にも低血圧にも食欲不振にも万能なツボ『合谷』。血液の循環を改善し、頭痛や歯痛、胃腸、肩こりなどの他にもたくさんの効果がある「合谷」。低血圧や高血圧にも効果がありますので、夏バテ全般に効くツボとしておすすめです。

試飲
出来ます

【第3類医薬品】



合谷の位置

合谷は人差し指の
骨の付け根にある



編集
後記

フジムラ薬局は旧大沢野で創業より66年間【美と健康に奉仕する】をモットーにやってまいりました。近年は利便性を求め、お薬もネット販売が増えてきております。はたして患者さんの顔を見ず、症状も聞かずに販売して症状はよくなるでしょうか？相談を受け、話をしっかり聞きその方にあった商品をお渡しすることが症状緩和への一歩ではないでしょうか。世の中に逆行しているかもしれませんが「フジムラに行けばなんとかなる」と言っただけの薬局を目指しております。

企画・編集・制作

フジムラ薬局

[所在地] 富山県富山市上大久保1893-1

[電話] 076-467-0438

[サイト] www.fujimura-ph.com



@FUJIMURA_YAKKYOKU