

今月のおすすめ品

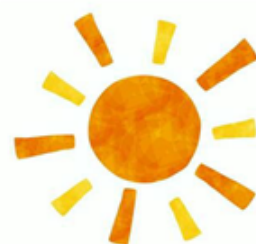
夏を迎える時期になりましたが、地球温暖化の影響から年々暑さが警戒されます。

この時期は脱水にならないよう、しっかりと水分補給をすることが大切です。

夏バテ防止に食事をしっかり摂り、ビタミン、ミネラルも補給したり、睡眠も7時間くらいは確保しましょう。

夏の疲れ、夏バテ対策にプラスして頂きたい1品が**ネオオキソピタンNEXT**です！！

ニンニク抽出無臭成分
(オキソレチン末)やゴオウや
ビタミンB1・B2・B6などを配合



ストレス

疲労



だるい

健康「リラム

【正しい薬の服用時間について】

市販薬のパッケージや添付文書には食前・食間・食後などの飲み方が記載されていますが、これらについて解説いたします。

食前とは食事をする三十分前に服用してくださいということの意味します。胃の中に食べ物が入っていると効果が弱まる医薬品や食事中の効果を期待している医薬品などに記載されます。例として漢方薬、胃腸薬（健胃作用）など。

食後とは食事をしてから三十分以内に服用してくださいということの意味します。消化剤や胃に負担をかけるやすい医薬品などに記載されます。例として風邪薬、解熱鎮痛剤、胃腸薬（消化作用）など。

食間とは食事と食事の間、食事をしてからおおよそ一時間前後を目安に服用してくださいということの意味します。食事の影響を受けやすい医薬品に記載されます。例として胃腸薬（胃粘膜修復剤）、漢方薬などがあります。

また、就寝前に服用というのは、就寝の一時間位前を目安に服用してくださいということの意味しています。薬の効果が始まるまでには服用後三十分程度はかかります。例として睡眠薬など。

その他、薬の服用に関して分からない点があれば、店頭スタッフにお気軽に相談ください。



