

よくある質問

いつ飲んだらいいですか？

飲み方に決まりはありません。
食後の血糖値の上昇が気になる方は
お食事や食間の際と一緒にとられるお飲み物に
溶かしてお飲みいただくことがオススメです。

お薬を飲んでいても大丈夫ですか？

大丈夫です。
定期的に検査を受けてる方は、検査値に
大きな変化があった場合はかかりつけのお医者様
にご相談ください。

どのくらいで効果がでますか？

体感の度合いは、個人差がありますが、
1ヶ月以上、できれば3ヶ月は継続されることを
オススメします。

どのくらいの甘さですか？

お砂糖とほぼ同じ糖度ですがアガベインリンは
爽やかな甘味なので、お砂糖より甘味が
残りません。

飲まない方がいい人はいますか？

腸内環境を整えますのでお腹がゆるくなる方、
下痢しやすい方はご注意ください。



フジムラの アガベインリン パウダー

〈販売者〉

有限会社フジムラ

富山県富山市上大久保1893-1
TEL: 076-467-0438

〈加工者〉

大和製薬株式会社

富山県富山市水橋二杉1-2

〔ご注意〕

- ・賞味期限を過ぎた製品は、お召し上がりにならないでください。
- ・お子様の手の届かない所に保管し、開封後はなるべくお早めにお召し上がりください。
- ・原材料名をご参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。
- ・体質に合わないと思われるときは、お召し上がりにならないでください。ご使用中体調がすぐれない時は一時使用を中止してください。
- ・薬を服用あるいは通院中、または妊娠、授乳中の方は、医師とご相談のうえ、お召し上がりください。
- ・本品は植物由来の原料のため、味や色、香りが多少変わる場合もありますが、品質には問題ございません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを

フジムラのアガベインリン

検索

水溶性食物繊維 【バランス甘味料】

フジムラの アガベインリン パウダー



アガベとは…

メキシコを中心とした砂漠地帯に自生する多肉植物です。一般的にアガベはテキーラの原料として知られており、日本ではリュウゼツラン（竜舌蘭）という和名が存在しています。

その他にも、アガベシロップに使われている原料として世界中で注目されています。

イヌリンとは…

水溶性食物繊維の一種で植物に多く含まれます。食物繊維は主に水溶性食物繊維と不溶性食物繊維に分けられますが、中でも水に溶ける水溶性食物繊維は多くの健康効果が期待できます。

イヌリンは特に、アガベや菊芋、にんにく、ニラ、玉ねぎなどの植物に多く含まれます。

食物繊維だから安全!

ただし過剰摂取には注意!!

イヌリンは食物繊維の一種であり、健康を害することは考えにくいでしょう。

ただし、過剰摂取をすると、腹痛や下痢、下痢によるミネラル欠乏症を引き起こす恐れがあるため注意が必要です。

多量に摂取したからといって健康作用が大きくなるものではありませんので、適度な範囲で使用しましょう。

日本人は平均 4 ~ 10 g の 食物繊維が不足

食物で 4.7 g の食物繊維を摂るには…

バナナでは 4.9 本

トマトでは 4.1 個

セロリでは 3.9 本

ほうれん草では 6.1 株

『アガベイヌリン』
なら

小さじ1杯!

水溶性食物繊維アガベイヌリンは

1日に2~3g(ティースプーン1杯)程度を

目安にお召し上がりください



飲み物に

コーヒーや紅茶など
お好みで色々な
お飲み物に入れて
お召し上がりください。



お米に

お米をいつもの様に
研ぎます。
お米1合に対して、
小さじ1杯弱(3~5g)
のアガベイヌリンを
いれ炊きます。



料理に

カレー・シチューや
肉じゃがなど、
色んなお料理に入れて
お召し上がりください。



デザートに

プレーンヨーグルトに
アガベイヌリンを
ティースプーン1杯程度
入れ混ぜます。
お好みでフルーツを
トッピングして
お楽しみください。

