

今月のおすすめ商品

アルツハイマーの原因は 歯周病菌?!

最近テレビなどでもこんな話を耳にしますね。

私がおすすめるオーラケアに配合されている「オーラバリア」は歯周病菌に働きかけ、お口の中を健康な状態に保ちます。

マスクをしていて

こんな事ありませんか？

- ◎自分のマスクの中がクサイ...
- ◎メントールが強くて目にしみる...



オーラケアは
メントール弱めで目にしみにくい！
マスクの中の息も爽やか!!



キシトール配合の
やさしい「ゆずミント味」

□臭が気になるとき、
□の中がネバネバするとき
などに、かまわずになめるだけ！

オーラケア 1200円(税抜)

今月の推奨品:皮膚軟化薬

季節も秋の真っ盛りですが、徐々に冬に近づいていきますね。皮膚が乾燥しやすくなり、皮膚トラブルも起きやすくなります。

今回おすすめするのはカサついてコチコチに固くなったかかとやひざなどのクリームです。



◎ラホヤ20α

- ・尿素を20%配合し、カサついた皮膚に水分を取り込み、やわらかくなめらかにしてくれます。
- ・グリチルリチン酸モノアンモニウムの抗炎症作用とトコフェロール酢酸エステルの血行促進作用により、硬い皮膚や荒れた手足をなめらかにします。
- ・無香料、無着色でさっぱりとした使用感のクリームです。

<効能・効果>

手指の荒れ、ひじ、かかと、くるぶしの角化症、老人の乾皮症、さめ肌

<用量・価格>

90g 900円(税抜)



健康「フジムラ」

【食物の特質について】

食物にはからだを温める「温熱性食品」とがらだを冷やす「寒涼性食品」とそのどちらでもない「平性食品」に分けられます。人間の身体と土地(環境)は切っても切れない関係にあります。からだを温める食品は寒い土地が原産地で、冬が旬であり、土の中で育ち、色が濃く、水分は少なめで塩気が強いものが特徴です。しょうが黒豆黒砂糖ぜんじんにんじん「ほう」紅茶チーズなどが挙げられます。からだを冷やす食品は暑い土地が原産地で夏が旬、土の外で育ち、色は薄く、水分が多くやわらかいものが特徴です。バナナすいか。きゅうり、白砂糖牛乳豆腐「T」ヒー清涼飲料水バターレタスなどが挙げられます。

現代人は理想の体温である三六・五度に平熱が届かない人が多く、低体温化しています。人は体温が下がると免疫力が低下します。そしてさまざまな病気をしやすくなります。冷えから血流悪化そして手足のしびれ、風邪をひきやすくなり、おりにくくなったり、胃腸の働きも悪くなるなど、身体の不調が出てきます。ガツも低体温が原因の一つと言われております。身体をあたためる食品をできるだけ意識して食べることや食材を季節の色で選ぶことも良いです。

春は春菊やピーマン・アロエやバセリなど、青いものを食べる。梅雨は菜の花シヨウガバナナなど黄色いものを食べる。夏はスイカや唐辛子など赤いものを秋は大根やかぶや豆乳など白いもの、冬は黒豆や「ほう」やひじきなど黒いものを食べると良いですよ。