

## 細胞賦活用薬のルミンAをおすすめします！

私たちの体には免疫細胞の白血球があり、その免疫細胞の一つであるマクロファージが体内に侵入してきた細菌やウイルスを食べていくことで、免疫を守っています。ルミンAにはこのマクロファージを活性化させるお薬で、様々な疾患に効果があります。

<ルミンAの歴史>

傷の治りを良くする効果があることから、戦時中に日本軍の機密薬として使用されていました。そして、研究が進み、ルミンAの主成分に様々な効能・効果が確認されるようになりました。

<このような方におすすめです>

- ・口内炎・歯肉炎ができる方や治りが悪い方
- ・切り傷やすり傷の患部が治りにくい方
- ・やけどの痕が治りにくい方
- ・手足がビリビリしてしびれる末梢神経性疾患の方
- ・風邪やインフルエンザが心配な方
- ・アレルギー疾患の方(花粉症など)



ルミンA50γ 60錠  
3850円(税込)  
ルミンA100γ 120錠  
9500円(税込)

## 今月の推奨品・漢方製剤

若い頃は、たくさん食べていてもお腹の脂肪が気にならなかったのに・・・。

- 身体が重い
  - お腹まわりが気になる
  - むくみやすい
- 漢方薬で気になるお腹の脂肪や水太りを改善しませんか？

漢方薬はその人の体質・体形などで人それぞれその人にあった漢方薬を選ぶ必要があります

★体力が中等度以下で色白で汗っかきで水太りのタイプ

防己黄耆湯エキス錠  
240錠 4255円(税抜)

1回4錠を1日3回服用



★体力が充実して腹部に皮下脂肪が多いタイプ

防風通聖散エキス錠  
240錠 4070円(税抜)

1回4錠を1日3回服用



## 健康「リズム」

【ひとりで無呼吸症候群?】

睡眠時にいびきや寝つきりかたさなどいとお家族の方から言われたことはありませんか? それは、呼吸が停止する睡眠時無呼吸症候群という病気の可能性があります。

睡眠中、一時間あたり平均して十秒以上の無呼吸が五回以上方、一晩中に三十回以上生じる状態です。自分自身では睡眠時無呼吸症候群になっているかは分かりません。

いびきは、舌の下の下方に落ち込み狭くなった気道を空気が通過すると音が出る音です。気道が完全つぶされてしまうと、空気が通る隙間がなくなり、無呼吸になるといわれます。

無呼吸になりやすい方の傾向としては肥満の方、首が短くて太い方、あごが小さい方、気道が狭い方、鼻炎持ちの方で口呼吸して寝る方、歯ぎしりをする人が多いと言われています。

対策としては、睡眠時は横向きにして寝るようにしたり、肥満を防止することが大切です。

意識のない睡眠時に呼吸が止まると、体の中では呼吸から得られる酸素が薄くなることで、血液中の酸素濃度は低下してしまいます。そして酸素をしっかりと取り込もうと心臓の働きが強まることで、血圧が上昇してしまいます。

いびきを安易に承知してはいけません。いびきを改善したい方は、一度医療機関に相談されることも大切です。また、当店にもいびきを改善するサプリメントも取り扱っておりますので「相談ください」。